Alcuni semplici consigli

Sicuramente in casa avrete un paio di forbicine con punte arrotondate da far utilizzare ai bambini.
L'uso delle forbici favorisce lo sviluppo sotto diversi punti di vista:
– rafforzamento dei muscoli della mano, fondamentale per **imparare poi a scrivere**, oltre che per diverse azioni quotidiane, come lavarsi i denti, impugnare e maneggiare correttamente le posate, etc.;
– allenamento della motricità fine (capacità di controllare i movimenti delle dita e della mano), anche questa basilare per favorire il successivo apprendimento della **scrittura**;
– miglioramento della coordinazione oculo-manuale, necessaria per svolgere pressoché **qualsiasi attività quotidiana** (portare il cibo alla bocca, vestirsi e svestirsi, versarsi dell'acqua, etc);
– miglioramento della coordinazione bilaterale. Le mani, infatti, svolgono azioni diverse (una tiene il foglio e lo muove, l'altra taglia). Anche questa abilità è alla base di molte delle azioni che compiamo quotidianamente.
Lo sviluppo di tali abilità porta anche, di conseguenza, ad una **maggiore autonomia** del bambino nel gestire se stesso, il suo corpo e le sue attività.
Infine, il tagliare risulta essere una attività fortemente rilassante e distensiva, che può rivelarsi molto utile come **strategia per calmare** il bambino quando è agitato, nervoso, arrabbiato. Possiamo predisporre un vassoio con forbici e carta da tagliare e offrirlo ai bambini quando ne ravvisiamo l'utilità, per aiutarli a calmarsi. Qualora il bambino dovesse **fare fatica** ad utilizzare correttamente le forbici possiamo aiutarlo proponendogli le seguenti attività:
– utilizzare uno **spruzzino**, ad esempio per bagnare le piante o aiutarci nei mestieri in casa.
– favorire giochi e attività con le **mollette** dei panni.